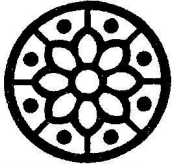


# Grønnegårds-klinikken 5 år



Vi har nu arbejdet i 5 år i vores dejlige lokaler i Stevns­gade 5. Vi er taknemmelige for det vi har lært gennem behandlingen af vores patienter og den måde vi er blevet beriget på af erfaringerne ved at arbejde sammen med gode kolleger.

For at fejre den halvrunde fødselsdag har vi et behandlingstilbud til nye og gamle patienter, fra 1.Nov-11 til 1.Marts-12.

## 50% tilbud\*

- Nye patienter får den første opfølgende konsultation til halv pris.
- Patienter som ikke har været hos os i 6 mdr. får en konsultation til halv pris.

Mvh. Flemming, Lina, Gitte, Kåre og Signe  
[www.groennegaardsklinikken.dk](http://www.groennegaardsklinikken.dk)

\* kan ikke lægges til faste rabatter

**Godt nyt om homøopatisk behandling af ADHD og kroniske sygdomme.**

### ADHD forskning

#### Homeopathic Treatment of Children With Attention Deficit Disorder

Denne undersøgelse blev offentliggjort i "European Journal of Paediatrics" i juli 2005 og blev gennemført af speciallæger på universitetssygehuset i Bern. Metoden opfylder krav om dobbeltblind / cross over. Efter at undersøgelsen blev offentliggjort i 2005, henviser børnelæger og læger i Schweiz børn med ADHD til homøopatisk behandling.

Resultatet viste, at ADHD symptomer som hyperaktivitet, impulsivitet og angst aftog 37-63 % under den homøopatiske terapi, læreadfærden forbedredes og den positive virkning var vedvarende.

#### Treatment for Hyperactive Children: Homeopathy and Methylphenidate Compared in a Family Setting. Frei H, Thurneysen A. British Homeopath Journal 2001; 90:183-8.

Formålet med denne undersøgelse var at konstatere virkningen af homøopatisk behandling hos hyperaktive patienter og at sammenligne det med methylphenidate ( Ritalin). Undersøgelsen blev gennemført på en børneklinik med læger, der havde både konventionel og homøopatisk baggrund. Børnene, der var mellem 3 og 7 år gamle. Alle fik homøopatisk behandling.

Efter en gennemsnitlig behandlingstid på 3,5 måneder havde 86 børn (75 %) reageret positivt på homøopatisk behandling. Den kliniske forbedring lå på 73 %. 25 børn (22 %) havde brug for methylphenidate, og den gennemsnitlige behandlingsvarighed i denne gruppe var 22 måneder.

Konklusionen var, at homøopatisk behandling kan være et værdifuldt alternativ til methylphenidate.

# Grønnegårds-klinikken 5 år

( adhd fortsat)

Da den kliniske forbedring var på 50 %, blev patienterne bedt om at reevaluere symptomerne. De børn, som ikke oplevede en tilstrækkelig forbedring fik nu methylphenidate og blev igen evalueret efter 3 måneder. 115 børn (92 drenge og 23 piger) med en gennemsnitsalder på 8,3 deltog i undersøgelsen. Konklusionen var, at homøopatisk behandling kan være et værdifuldt alternativ til methylphenidate, især når der ikke er tvingende behov for dette. Resultaterne af den homøopatiske behandling ser ud til at ligne resultaterne fra methylphenidate behandlingen.

## Undersøgelse vedr. behandling af kroniske patienter.



I et nyt studie fra Tyskland fik 2722 svenske og tyske patienter med kroniske helbredsproblemer homøopatisk behandling af læger med homøopatisk uddannelse.

Deltagerne fulgtes i en periode på 8 år.

Forskerne konstaterede, at data... "hos patienter i homøopatisk behandling konsekvent viser substantielle helbredsmæssige bedringer vedvarende i hele observationsperioden."

Nogle af de mere interessante observationer fra studiet er:

\* 1 ud af 2 patienter berettede om 50% forbedring eller mere af deres helbredsmæssige tilstand

\* 3 ud af 10 patienter stoppede den homøopatiske behandling inden afslutningen af 8-års perioden pga. afgørende forbedringer af deres helbred.

\* Forbedringerne var mere udtalte hos patienter med mere alvorlig lidelse i begyndelsen af behandlingen.

De fleste patienter sagde, de ville benytte homøopati igen og anbefale til venner.

<http://homeopathyplus.com.au/chronicillness.pdf>

## References

1. Jonas W, Jacobs J: *Healing With Homeopathy* New York: Warner Books; 1996.
2. Eisenberg DM, Davis RB, Ettner SL, Appel S, Wilkey S, van Rompay M, Kessler RC: **Trends in alternative medicine use in the United States, 1990-1997: results of a follow-up national survey.** *JAMA* 1998, **280(18)**:1569-1575.
3. Thomas K, Coleman P: **Use of complementary or alternative medicine in a general population in Great Britain. Results from the National Omnibus survey.** *Journal of public health (Oxford, England)* 2004, **26(2)**:152-157.
4. Thomas KJ, Nicholl JP, Coleman P: **Use and expenditure on complementary medicine in England: a population based survey.** *Complementary therapies in medicine* 2001, **9(1)**:2-11.
5. Härtel U, Volger E: **Inanspruchnahme und Akzeptanz klassischer Naturheilverfahren und alternativer Heilmethoden in Deutschland – Ergebnisse einer repräsentativen Bevölkerungsstudie.** *Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd* 2004, **11(6)**:327-334.
6. Marstedt G, Moebus S: **Inanspruchnahme alternativer Methoden in der Medizin.** In *Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Heft 9* Robert-Koch-Institut; 2002.
7. Linde K, Clausius N, Ramirez G, Melchart D, Eitel F, Hedges L, Jonas WB: **Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? – A meta-analysis of placebo-controlled trials.** *Lancet* 1997, **350**:834-843.
8. Shang A, Huwiler-Muntener K, Nartey L, Juni P, Dorig S, Sterne JA, Pewsner D, Egger M: **Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? Comparative study of placebo-controlled trials of homeopathy and allopathy.** *Lancet* 2005, **366(9487)**:726-732.
9. Jacobs J, Jonas WB, Jimenez-Perez M, Crothers D: **Homeopathy for childhood diarrhea: combined results and metaanalysis from three randomized, controlled clinical trials.** *Pediatr Infect Dis J* 2003, **22(3)**:229-234.
10. Witt CM, Lüdtker R, Baur R, Willich SN: **Homeopathic medical practice: Long-term results of a cohort study with 3981 patients.** *BMC Public Health* 2005, **5**:115.
11. Bullinger M, Kirchberger I: *SF-36 Fragebogen zum Gesundheitszustand* Göttingen: Hogrefe; 1998.
12. Rubin DB: *Multiple Imputations for Nonresponse in Surveys* New York: John Wiley & Sons; 1987.
13. Diggle P, Liang K, Zeger S: *Analysis of Longitudinal Data* Oxford: Clarendon Press; 1994.
14. Huskisson EC, Scott J: **VAS Visuelle Analog-Skalen; auch VAPS Visual Analogue Pain Scales, NRS Numerische Rating-Skalen; Mod. Kategorialskalen.** In *Handbuch psychosozialer Meßinstrumente – ein Kompendium für epidemiologische und klinische Forschung zu chronischer Krankheit* Edited by: Westhoff G. Göttingen: Hogrefe; 1993:881-885.
15. Anelli M, Scheepers L, Sermeus G, van Wassenhoven M: **Homeopathy and health related Quality of Life: A survey in six European countries.** *Homeopathy* 2002, **91**:18-21.
16. Gütthlin C, Lange O, Walach H: **Measuring the effects of acupuncture and homeopathy in general practice: an uncontrolled prospective documentation approach.** *BMC Public Health* 2004, **4**:6.
17. Spence DS, Thompson EA, Barron SJ: **Homeopathic treatment for chronic disease: a 6-year, university-hospital outpatient observational study.** *J Altern Complement Med* 2005, **11(5)**:793-798.
18. Bikker AP, Mercer SW, Reilly D: **A pilot prospective study on the consultation and relational empathy, patient enablement, and health changes over 12 months in patients going to the Glasgow Homeopathic Hospital.** *J Altern Complement Med* 2005, **11(4)**:591-600.
19. Goldstein MS, Glik D: **Use of and satisfaction with homeopathy in a patient population.** *Altern Ther Health Med* 1998, **4(2)**:60-65.
20. Richardson WR: **Patient benefit survey: Liverpool Regional Department of Homeopathic Medicine.** *Brit Hom J* 2001, **90(3)**:158-162.